

CHARMIAN & MEL – DAS SIND HEUTE UNSERE TRAINERINNEN

**Launch von CYCLONE™
und RHYTHM am 12. Juli**

Charmian Carver-Hill, David Lloyd Club Chelsea

„Es gibt nichts, was mir mehr Spaß macht, als zu trainieren. Ich habe das Glück, bei David Lloyd Leisure starke Gruppenkurse zu unterrichten – im Moment leite ich 10 bis 12 verschiedene Fitnesskurse pro Woche. Ich bin der Group Exercise Manager im David Lloyd Club Chelsea. Ich habe 2 kleine Kinder und trotz Job und Familie nehme ich mir jedes Jahr Zeit für eine Party auf Ibiza! Ich liebe RHYTHM, weil es mich glücklich macht, mich im Takt zu bewegen. Hier geht es darum, Spaß zu haben und sich nicht in den Zahlen zu verlieren. Das ist genau meine Art von Workout!“



Mel Alexander, 28, Club Administrator

„Ich bin CYCLONE-Master-Trainerin und habe elf Jahre lang für David Lloyd in verschiedenen Funktionen gearbeitet. Ich wohne in Norwich (Ostengland) und lebe mit meinem Mann und meinem 2 Jahre alten Sohn zusammen. Wir sind alle vom Radfahren besessen, mein 2-Jähriger hat sogar schon 3 Fahrräder! Ich unterrichte viele Gruppentrainingskurse, aber Radfahren in der Gruppe war schon immer mein Favorit. Es ist etwas ganz Besonderes, mit einer Gruppe von Gleichgesinnten zu toller Musik auf einem Fahrrad zu fahren. Als David Lloyd die Formate CYCLONE & Rhythm vorstellte, war ich mir sicher, dass dies unser Fitness-Angebot auf die nächste Stufe heben würde. Es sind zwei völlig unterschiedliche Produkte, aber man bekommt trotzdem ein großartiges Workout mit beiden. Ich liebe es, mit Power zu trainieren. Dabei macht es mir Spaß, die Daten zu sehen, denn sie motivieren mich beim Training. Allerdings liebe ich auch meine Musik, so dass ich immer darauf achte, dass meine Playlist meine Fahrten ergänzt.“

Pressekontakt:

LOERKE Kommunikation GmbH
Marxsenweg 18
22605 Hamburg

Telefon: 040 / 30 997 990
Mail: info@loerke-pr.com
www.loerke-pr.com