## **Kontaktabzug: Kompetenz-Sharing Aktion**

#### Massage für die Mitarbeiter und Angehörigen der Kinder des Theodorus Kinderhospiz:





Meridian Therapeut / Jan Reinholdt

Stv. Pflegedienstleiterin / Natalie Wiesniewski

### Stuhlyoga in der Seniorenresidenz Groß Flottbek:





Meridian Trainer / Andreas Bleeck

#### Training mit den Kindern von Litcam "Fußball trifft Kultur" in der Osterbrookschule Hamburg:





Meridian Trainer / Adam Benn & Alexandra Porsch

# **Kontaktabzug: Crazy Workouts**





Jane Fonda Aerobic – Workout mit original 80's Outfits

Athletic Performance – Training mit Sprint-Fallschirm







Hoopilates – Pilates mit Hulahoop-Reifen







Kletterpyramiden Workout mit Spiderman

## Kontaktabzug

### **Christin Lüdemann**

stv. Geschäftsführerin, Meridian Spa & Fitness



**Prof. Peter Wipperman**Gründer der Trendforschungsagentur Trendbüro



**Testimonial: Jasmin Wagner** 



