

## Marc Hauser startet mit L'IO die Zukunft der Physiotherapie

**Schwetzingen, 13. Juli 2016** - Mensch, aufgepasst: Kümmert sich jeder um sich selbst, wäre jedem geholfen. Aus Gesundheitssicht appelliert man so an Selbstverantwortung und Prophylaxe. Nicht zuletzt darum ruft der Markt nach neuen Konzepten für Menschen, die sich mehr um ihre Gesundheit kümmern wollen oder müssen. Neu und mit ganzheitlichem Konzept wird am morgigen Donnerstag, 14. Juli 2016, das L'IO Zentrum für Therapie und Balance in der Metropolregion Rhein-Neckar feierlich eröffnet. Eine 1.000 qm große hochmoderne Anlage über den Dächern der Kurpfalz, für die sogar eine limitierte Zahl von Jahresmitgliedschaften abgeschlossen werden kann.

Hinter L'IO steht der renommierte Physiotherapeut Marc Hauser, dessen in den letzten 14 Jahren immer wieder vergrößerte Praxis nun ein neues Level erreicht. Der Name „L'IO“ kommt aus dem Italienischen und heißt „Das Ich“ – denn genau darum geht es beim Team Marc Hauser: L'IO stellt den Menschen in die Mitte und betrachtet ihn als untrennbare Einheit von Körper, Geist und Seele.

„Bei uns erleben Sie einen ganz besonderen Raum, in dem Sie tief entspannen, genesen und sich stärken können“, sagt Marc Hauser. „Wir betrachten Skelett, Muskulatur, Nervensystem, Organe, Psyche und Umfeld als individuelle Einheit. Dysbalancen zwischen diesen Strukturen werden mit einer umfassenden Personenanalyse untersucht und in Verbindung zueinander gebracht.“ Jedes individuelle Therapiekonzept kann in vollem Umfang bei L'IO stattfinden, denn hier gibt es die dafür notwendigen Experten, Räume und Geräte. Neben den Anwendungen in den Behandlungsräumen finden sich hier Möglichkeiten für Entspannung, Wellness und Entschleunigung: Klafs Biosauna (zu betreten mit L'IO Saunakleidung), Microsalt-Bereich mit ergonomischen Wärmeliegen, Sway-Entspannungsliegen mit Sonnenwiese, Infrarot-Seats, Yogaraum und 18 computergestützte Trainingsgeräte des renommierten Herstellers Frei. Mit diesen Geräten ist Übertrainieren ausgeschlossen, denn die hydraulisch gesteuerten Gewichte je Gerät werden individuell eingestellt.

Einatmen, ausatmen. Tausende Male am Tag atmet der Mensch ein und aus. Ein 30-jähriger ungefähr 16-mal in der Minute, 960-mal in der Stunde, 23.040-mal am Tag. Die höchste Qualität der Atemluft bietet das L'IO Zentrum für Therapie und Balance der Microsalt-Bereich, der mit ergonomischen Wärmeliegen ausgestattet sind. Die zirkulierende salzhaltige Luft dringt tief in die Atemwege ein, befreit und reinigt.

Lungenfachärzte bestätigen die heilsame Wirkung der rund gemahlene Salzkrystalle mit ihrem hohen Gehalt an Mineralstoffen und Spurenelementen: Salzluft zu atmen, steigert Energie und Wohlbefinden und hilft bei zahlreichen Atemwegserkrankungen, Mukoviszidose, Nasennebenhöhlenkatarrh und Allergien. Der feine Salzstaub verbessert sogar Hautirritationen wie Neurodermitis, Psoriasis und Akne. Wie eine Befreiung wirkt Microsalt bei Schlafstörungen, schlechter Stimmung und stärkt das Immunsystem.

Sonnenwiese – treffender können diese komfortablen Entspannungsliegen im L'IO Zentrum für Therapie und Balance kaum heißen. Leicht und fast unbemerkt pendeln sie unter einem Himmel aus kollagenbildenden Licht- und Wärmestrahlern und wiegen in eine tiefe Entspannung. Der Atem verlangsamt sich und der Muskelturnus lässt nach – ideal für ein Powernapping. Hier kommt man zur Ruhe, aktiviert Selbstheilungskräfte und erhöht die Konzentrations- und Leistungsfähigkeit. Die L'IO Sonnenwiesen steigern körpereigene Abwehrkräfte und regen die wichtige Vitamin D-Bildung an, die Kalzium in die Knochen schleust, um so auch Osteoporose vorzubeugen.

L'IO bietet den seltenen Luxus, sich um sich selbst zu kümmern nicht mehr als Luxus zu empfinden. Das ist ein hochgestecktes Ziel: L'IO ist selbstverständlich, klar und unverspielt, reduziert auf das Wesentliche in der Entspannung und auf das Wesentliche in der Rehabilitation. Wer sich im L'IO behandeln lässt oder hier eine der wenigen Mitgliedschaften erwirbt, wird L'IO bald als einen Teil von sich und einen Raum in seinem Leben betrachten. Expertise und Erfahrung aller Bauherren und aller kooperierenden Hersteller haben das L'IO Zentrum für Therapie und Balance zu dieser Einzigartigkeit werden lassen.

#### **Direktkontakt**

L'IO Zentrum für Therapie und Balance  
Marc Hauser  
Scheffelstraße 63  
68723 Schwetzingen  
Tel. + 49 6202 978 86 93  
info@lio.eu  
www.lio.eu

#### **Pressekontakt**

LOERKE Kommunikation GmbH  
Christine Loerke  
Marxsenweg 18  
22605 Hamburg  
Tel. +49 40 30 99 79 90  
info@loerke-pr.com  
www.loerke-pr.com