



PRESSEMITTEILUNG

HAMBURGER WEIHNACHTSMÄNNER TRAINIEREN IM MERIDIAN SPA & FITNESS EPPENDORF ZUGUNSTEN SOZIAL BENACHTEILIGTER KINDER

Hamburg, im Dezember 2017 – **Dass die Hamburger Weihnachtsmänner ein besonders großes Herz für Kinder haben, ist überall bekannt. Und so ist es auch Ehrensache, dass sie heute Vormittag um 11.00 Uhr trotz Termindruck kurz vor Weihnachten noch die Zeit fanden, sich im Meridian Spa & Fitness Eppendorf für sozial benachteiligte Kinder einzusetzen. Das lustige Weihnachts-Workout mit den Profi-Weihnachtsmännern der Weihnachtswannvermittlung Blank&Biehl wollten sich auch zahlreiche Mitglieder der fünf Hamburger Studios nicht entgehen lassen: Jeder Teilnehmer mit Kugelbauch, Rauschebart und Samtmantel war dem Meridian Spa & Fitness bares Geld wert, und so landeten insgesamt 2.000 Euro im Spendensack zugunsten des Projekts „Midnight Basketball“ von NestWerk e.V.**

Trotz ihres gemütlichen Erscheinungsbilds müssen die Weihnachtsmänner in Hamburg topfit sein – wie sonst sollten sie an nur einem Abend die Wünsche so vieler Kinder erfüllen? Für die Weihnachtsmänner der Agentur Blank&Biehl „www.weihnachtsmann-mieten.de“ aus Hamburg, eine der größten Weihnachtswannvermittlungen in Deutschland, hatte das Meridian Spa & Fitness deshalb ein speziell abgestimmtes und unterhaltsames Trainingsprogramm entwickelt. Dank eines breiten Spektrums von Lockerungsübungen über Schlittenziehen und Geschenkeausteilen im Akkord bis hin zu Atemübungen für ein kräftiges Ho-Ho-Ho sind nun alle Weihnachtsmänner in Topform und werden an Heiligabend auch noch den letzten prall gefüllten Geschenkesack mit Freude und Leichtigkeit schultern.

Auch der Verein NestWerk e.V. darf sich dank des besonderen Trainings über ein großzügiges Geschenk zum Fest freuen: Für jedes Mitglied im Weihnachtswann-Kostüm spendete Meridian 50 Euro zugunsten sozial benachteiligter Kinder. Insgesamt 2.000 Euro kamen zusammen, sehr zur Freude vom NestWerk e.V.-Geschäftsführer Jakob Ungerer: „Mit unserem Projekt ‚Midnight Basketball‘ öffnen wir jeden Freitagabend eine Sporthalle in Rahlstedt. Die Spende hilft uns sehr dabei, das Projekt auch in Zukunft fortsetzen zu können.“

Mit der brandneuen, 500 Quadratmeter großen Athletic Area für Ganzkörperworkouts jenseits der klassischen Kraftgeräte ist das Meridian Spa & Fitness in Eppendorf das optimale Trainingscamp für Weihnachtsmänner. Für die mentale Vorbereitung stehen im Spirit Loft auch ruhigere Kursformate wie Yoga oder Pilates zur Verfügung. Totale Entspannung vom bevorstehenden Weihnachtsstress bietet der neue Rückzugsort „The Source“ als inspirierende Ruheinsel.

Und wer noch einen Job als Weihnachtsmann sucht, bewirbt sich hier:

<https://www.blankundbiehl.de/bewerbung/weihnachtsmann/>



ÜBER MERIDIAN SPA & FITNESS

Meridian Spa & Fitness bietet in seinen insgesamt acht Anlagen in Hamburg, Berlin, Kiel und Frankfurt seinen über 37.000 Mitgliedern und zahlreichen Tagesgästen das Beste aus Fitness und Wellness in einzigartiger Atmosphäre. Seit 1984 folgt das in Hamburg gegründete Unternehmen einer Vision: Menschen einen Ort zu bieten, an dem sie den Alltagsstress hinter sich lassen und neue Energie schöpfen. Die Philosophie „The Source of Energy“ findet sich in den vielfältigen Möglichkeiten der Anlagen wieder: Ein abwechslungsreiches Angebot aus Classic, Athletic und Spirit sowie erstklassige Kraft- und Ausdauergeräte und ein umfangreiches Kursprogramm lassen das Training für jeden einzelnen zum Erlebnis werden. Dabei werden die Mitglieder sehr engmaschig von qualifizierten Trainern betreut, um gemeinsam Trainingsziele zu erreichen. Der weiträumige Wellness-Bereich mit verschiedensten Saunen, Pools und großzügigen Außenbereichen sorgt für pure Entspannung. Abgerundet wird das ganzheitliche Angebot durch das AMAYĀNA Day Spa mit Beauty-Behandlungen, Massagen und Ayurveda-Anwendungen. Das Gesamtkonzept von Meridian spricht sowohl sportlich interessierte als auch Erholung suchende Großstadtmenschen jeden Alters an.

www.meridianspa.de

DIREKTKONTAKT

Meridian Spa & Fitness GmbH
Wandsbeker Zollstraße 87-89
22041 Hamburg
Fon 040/65 89-20 143
Fax 040/65 89-29 000
E-Mail nadine.mielke@meridianspa.de
www.meridianspa.de

PRESSEKONTAKT

LOERKE Kommunikation GmbH
Marxsenweg 18
22605 Hamburg
Fon 040/30 99 799-0
Fax 040/30 99 799-69
E-Mail info@loerke-pr.com
www.loerke-pr.com