



Pressemitteilung:

Vier Kandidaten in vier Wochen zur schlankeren Silhouette mit der Stoffwechselkur im Meridian Spa & Fitness

Hamburg, 23. Januar 2018. Die Feiertage sind vorüber, 2018 steht in den Startlöchern – das schlechte Gewissen nach dem Festmahl jedoch bleibt. Genauso wie der Wunsch fitter, agiler und aktiver zu werden. Doch wie kann man die guten Neujahrsvorsätze auch wirklich umsetzen? Vom Familienvater über ein junges Pärchen bis hin zum Plus-Size-Model – sie alle testeten die Stoffwechselkur im Meridian Spa & Fitness, professionell begleitet von einer Ernährungsexpertin sowie einem Fitnesstrainer. Das Ziel? Schonend und langanhaltend Gewicht verlieren.

Franzi und Sven stürzte vor Antritt der Stoffwechselkur vor allem ihr mangelnder Elan, Sport zu treiben, der gepaart mit einer schlechten Ernährung ausschlaggebend für die Teilnahme an dem Vier-Wochen-Programm im Meridian war. Beide wollten ohne Jojo-Effekt Gewicht verlieren und ihren Lebensstil optimieren. Das Ergebnis? Nach vier Wochen verloren sie zusammen über 14 Kilo. Über die positive Auswirkung auf ihren Körper freut Franziska sich besonders: „Ich fühle mich viel frischer, viel wacher und habe mehr Energie. Also habe ich genau das erlangt, was ich mir zuvor erhofft habe.“ Sven ist nicht nur vom Gesamtergebnis überzeugt, sondern auch davon, dieses ohne Probleme erreicht zu haben: „Mein Fazit der letzten Wochen ist, dass ich sehr viel trainiert habe, aber in der Kombi mit richtiger Ernährung und der Stoffwechselkur nie das Gefühl hatte, dass ich mich überfordere.“

Plus-Size-Model Tanja nahm ebenfalls an dem 4-Wochen-Konzept teil. Für sie war vor allem wichtig, aus gesundheitlichen Gründen Gewicht zu verlieren, um mobiler und körperlich uneingeschränkter zu sein: „Es sollte immer um Gesundheit und um ein besseres Körpergefühl gehen. Und das habe ich allein in den letzten drei Wochen meiner Diät schon bekommen.“ Mit der Stoffwechselkur verlor sie acht Zentimeter Bauchumfang und erlangte eine gesündere Einstellung zu sich und ihrem Körper.

Gastronom und Familienvater Walter entschied sich besonders aus einem bestimmten Grund für die Teilnahme an der Stoffwechselkur: Er wollte wieder fit für seine sechs Monate alte Tochter sein, sich nicht mehr träge und schlapp fühlen. 7,6 Kilo verlor er dank der Kur in Kombination mit einem individuellen Sportprogramm sowie gesunder Ernährung und freut sich über das positive Ergebnis der vierwöchigen Diät: „Ich bin wahnsinnig stolz, dass ich mich da durchgebissen habe. Ich bin seitdem deutlich vitaler geworden und fühle mich wie ausgewechselt.“

Wer die VELUVIA Stoffwechselkur selbst einmal testen möchte, der kann die Kur direkt im Meridian Spa & Fitness für einen Preis von 179,99 Euro erwerben. Das Monatspaket enthält die Produkte „shape“, „detox“, „energy“ und „balance“. Die erfahrenen Trainer und Experten unterstützen Mitglieder gezielt im Vorfeld



mithilfe der Erstellung eines individuellen Ernährungs- und Sportprogramms und beraten und begleiten sie während der Diät.

Auch zu kostenlosen Vorträgen rund um das Thema „Stoffwechsel & Diät“ lädt das Meridian Spa & Fitness alle Interessierten an den folgenden Terminen ein:

- **Alstertal: 25. Januar 2018 um 11.00 Uhr**
- **Michel: 26. Januar 2018 um 19.30 Uhr**
- **Frankfurt: 27. Januar 2018 um 16.00 Uhr**
- **Kiel: 30. Januar 2018 um 18.30 Uhr**

Weitere Informationen zur VELUVIA-Stoffwechselkur und dem Meridian-Angebot erhalten Interessierte auf www.meridianspa.de.

Über Meridian Spa & Fitness:

Meridian Spa & Fitness bietet in seinen insgesamt acht Anlagen in Hamburg, Berlin, Kiel und Frankfurt seinen über 37.000 Mitgliedern und zahlreichen Tagesgästen das Beste aus Fitness und Wellness in einzigartiger Atmosphäre. Seit 1984 folgt das in Hamburg gegründete Unternehmen einer Vision: Menschen einen Ort zu bieten, an dem sie den Alltagsstress hinter sich lassen und neue Energie schöpfen. Die Philosophie „The Source of Energy“ findet sich in den vielfältigen Möglichkeiten der Anlagen wieder: Ein abwechslungsreiches Angebot aus Classic, Athletic und Spirit sowie erstklassige Kraft- und Ausdauergeräte und ein umfangreiches Kursprogramm lassen das Training für jeden einzelnen zum Erlebnis werden. Dabei werden die Mitglieder sehr engmaschig von qualifizierten Trainern betreut, um gemeinsam Trainingsziele zu erreichen. Der weiträumige Wellness-Bereich mit verschiedensten Saunen, Pools und großzügigen Außenbereichen sorgt für pure Entspannung. Abgerundet wird das ganzheitliche Angebot durch das AMAYĀNA Day Spa mit Beauty-Behandlungen, Massagen und Ayurveda-Anwendungen. Das Gesamtkonzept von Meridian spricht sowohl sportlich interessierte als auch Erholung suchende Großstadtmenschen jeden Alters an.

DIREKTKONTAKT

Meridian Spa & Fitness GmbH
Nadine Mielke
Wandsbeker Zollstraße 87-89
22041 Hamburg
Fon 040/65 89-20 143
Fax 040/65 89-29 000
E-Mail nadine.mielke@meridianspa.de
www.meridianspa.de

PRESSEKONTAKT

Loerke Kommunikation GmbH
Christine Loerke & Team
Marxsenweg 18
22605 Hamburg
Fon 040/30 99 799-0
Fax 040/30 99 799-69
E-Mail info@loerke-pr.com
www.loerke-pr.com