



## **Leckere, gesunde Pausenbrote für Kids in Hamburg: Kerrygold Botschafter Shane McMahon und Moderatorin Nina Bott unterstützen Schüler bei ihrer gesunden Ernährung**

**Hamburg/ Neukirchen-Vluyn, 13. November 2019** - Heute stand die gesunde Ernährung ganz oben auf dem Stundenplan der Schüler der Erich-Kästner-Stadtteilschule in Hamburg-Farmsen. Im Rahmen der bundesweiten Kerrygold Initiative „Gesundes Pausenbrot“ haben Moderatorin Nina Bott (41) und Profikoch Shane McMahon (49) zusammen mit rund 50 Siebtklässlern ein kreatives und gesundes Frühstücksbuffet gezaubert.

Es wurden Brote belegt was das Zeug hält, um auf eine ausgewogene Ernährung für Schulkinder und die Wichtigkeit eines gesunden Pausen-Snacks aufmerksam zu machen. „Ich begleite die Initiative von Kerrygold schon seit vielen Jahren. Der Trend geht inzwischen zu gesünderem Essen aber noch immer verlassen 40 Prozent der Kinder in Deutschland morgens das Haus ohne Pausenbrot im Schulranzen“, weiß Shane McMahon. Im Gespräch mit den Kindern wurde deutlich, dass dies die unterschiedlichsten Gründe hat. Für Eltern und Schüler hat die Hamburgerin Nina Bott einen Tipp, um zeitliche Probleme zu umgehen: „Brot und Gemüse-Snacks können super am Abend vorbereitet und in einer Brotbox im Kühlschrank für den nächsten Tag frisch gehalten werden“.

Sehr anschaulich erklärten die Moderatorin und der Profikoch den Kids, worauf es bei gesunder Ernährung ankommt und Nina verriet: „Ich bin, wie schon meine Mutter, die totale Butter-Mama. Besonders Butter aus Weidemilch, wie die von Kerrygold, schmeckt nicht nur lecker, sondern hat super viele Vitamine und gesunde Fette, wie Omega-3-Fettsäuren, Betacarotin oder Vitamin E, welche sich positiv auf die Konzentration der Kinder auswirken“.

Ihre selbsterdachten Pausenbrot-Kreationen präsentierten die Schüler der 7. Klassen stolz ihren Mitschülern aus den Stufen vier und fünf, mit denen sie sich letztlich gemeinsam über das Buffet hermachen durften. „Belohnung muss sein!“, findet Klassenlehrerin Maren Wächter, „Die Schüler haben das ganz toll gemacht und ich glaube, sie haben viel aus dem mitgenommen, was Nina und Shane erzählt haben. Kerrygold hat da etwas ganz Großes angestoßen“.

Der Aktionstag in Hamburg war Teil der Kerrygold Initiative „Gesundes Pausenbrot“, an der sich auch in diesem Jahr wieder rund 100 Schulen beteiligen. Informationen und leckere Rezepte gibt es unter [www.kerrygold.de/gesund-pausenbrot](http://www.kerrygold.de/gesund-pausenbrot)

### **Unternehmenskontakt:**

Ornua Deutschland GmbH  
Stephen Hurley  
Kerrygoldstr. 1  
47506 Neukirchen-Vluyn  
Tel.: 02841 8880-383  
E-Mail: [stephen.hurley@ornua.com](mailto:stephen.hurley@ornua.com)

### **Pressekontakt:**

LOERKE PR  
Christine Loerke & Andrea Marie Eisele  
Marxsenweg 18  
22605 Hamburg  
Tel.: 040 3099799 0  
E-Mail: [eisele@loerke-pr.com](mailto:eisele@loerke-pr.com)