



Pressemitteilung:

Fitness 3.5: Kompetenzen teilen, Erfahrungen gewinnen – 35 Meridian-Mitarbeiter engagieren sich sozial.

Hamburg, 21. Mai 2019 – Das Hamburger Fitnessunternehmen Meridian Spa & Fitness verlässt seine alltägliche Kompetenz- und Komfortzone und schickt im Jubiläumsjahr 35 Mitarbeiter in einen sozialen Einsatz. „Nach 35 erfolgreichen Jahren möchten wir etwas zurückgeben und mit unserer Expertise anderen Menschen helfen, sie erfreuen und entlasten, nicht bei uns in unseren Anlagen, sondern dort, wo die Menschen jeden Tag so viele gute Dinge tun“, sagt Meridian Geschäftsführerin Christin Lüdemann. Bei der „Kompetenz-Sharing-Aktion“ im Rahmen der Meridian-Kampagne „Fitness 3.5“ wird in insgesamt 35 sozialen Einrichtungen wie Kinderhospiz oder Seniorenheim an allen Meridian-Standorten Hamburg, Kiel, Berlin und Frankfurt mitgearbeitet. Vom Rezeptionsmitarbeiter, über die Yogalehrerin bis hin zum Masseur – das Meridian-Team sorgt mit fachlicher Kompetenz für besondere Momente im Alltag sozialer Einrichtungen.

Yogalehrer Andreas leitete einen besinnlichen Stuhl-Yoga-Kurs für Senioren in der Seniorenresidenz Groß Flottbek. Andreas war sehr berührt nach seinem Einsatz: „Ich war ehrlich gesagt überwältigt, weil ich nicht damit gerechnet hatte, dass sich die Gruppe so darauf einlässt. Ich bin hierhergekommen und habe dann mein Programm total angepasst und war natürlich nicht sicher, ob sich die Senioren darauf einlassen. Aber sie haben es ausnahmslos getan. Wir haben sogar – obwohl es im Plan nicht vorgesehen war – ein Gespräch hinterher geführt. Und tatsächlich: was da an Feedback kam, das hat mich total berührt. Auch weil Teilnehmer, die sich nicht so viel bewegen konnten, wahnsinnig viel für sich mitgenommen haben. Und die Gesichter sprechen dabei natürlich Bände. Sie sahen weich und sanft aus, der Blick war ganz liebevoll und positiv. Das spiegelt sich dann auch direkt bei mir wider.“

Eine besondere Erfahrung war für Meridian Masseur Jan die Zeit im Theodorus Kindertageshospiz. „Für mich war es ein besonderes Erlebnis, in einer ganz anderen Atmosphäre meiner täglichen Arbeit nachzugehen und jemandem einen Moment der Entspannung zu schenken, der im Alltag mit vielen schwierigen und emotionalen Situationen umgehen muss“, beschreibt Jan seinen Tag im Kinderhospiz. Er schenkte Müttern von schwerkranken Kindern mit seiner Massage einen Moment Auszeit.

Meridian unterstützt auch bei der Arbeit mit Kindern im Fußballclub oder beim zweiwöchigen Surf Camp vom Surf Club Altona e.V. für Kinder und Jugendliche aus zum Teil sozial benachteiligten Familien. Das Unternehmen stellt hier drei Mitarbeiter als Betreuer für das diesjährige Surf Camp in Dänemark frei.



„Neben neuen Impulsen und Hilfestellungen, die wir den Einrichtungen geben möchten, nehmen die Mitarbeiter gleichzeitig wertvolle Erfahrungen mit, die sie dann wiederum im Unternehmen teilen können. Aus der Komfortzone des alltäglichen Arbeitsalltages herauszukommen, etwas Gutes zu tun und besondere Begegnungen zu erleben, sind unbezahlbare Erfahrungen, die unsere Mitarbeiter weitergeben können“, beschreibt Christin Lüdemann die Idee hinter der sozialen Initiative.

Über Meridian Spa & Fitness:

Meridian Spa & Fitness bietet in seinen insgesamt acht Anlagen in Hamburg, Berlin, Kiel und Frankfurt seinen über 38.000 Mitgliedern und zahlreichen Tagesgästen das Beste aus Fitness und Wellness in einzigartiger Atmosphäre. Seit 1984 folgt das in Hamburg gegründete Unternehmen einer Vision: Menschen einen Ort zu bieten, an dem sie den Alltagsstress hinter sich lassen und neue Energie schöpfen. Die Philosophie „The Source of Energy“ findet sich in den vielfältigen Möglichkeiten der Anlagen wieder: Ein abwechslungsreiches Angebot aus Classic, Athletic und Spirit sowie erstklassige Kraft- und Ausdauergeräte und ein umfangreiches Kursprogramm lassen das Training für jeden einzelnen zum Erlebnis werden. Dabei werden die Mitglieder sehr engmaschig von qualifizierten Trainern betreut, um gemeinsam Trainingsziele zu erreichen. Der weiträumige Wellness-Bereich mit verschiedensten Saunen, Pools und großzügigen Außenbereichen sorgt für pure Entspannung. Abgerundet wird das ganzheitliche Angebot durch das Face & Body Day Spa mit Beauty-Behandlungen, Massagen und Ayurveda-Anwendungen. Das Gesamtkonzept von Meridian spricht sowohl sportlich interessierte als auch Erholung suchende Großstadtmenschen jeden Alters an.

DIREKTKONTAKT

Meridian Spa & Fitness Deutschland GmbH
Wandsbeker Zollstraße 87-89
22041 Hamburg
Fon 040/65 89-20 143
Fax 040/65 89-29 000
E-Mail lisa.goerlitz@meridianspa.de
www.meridianspa.de

PRESSEKONTAKT

LOERKE Kommunikation GmbH
Marxsenweg 18
22605 Hamburg
Fon 040/30 99 799-0
Fax 040/30 99 799-69
E-Mail info@loerke-pr.com
www.loerke-pr.com