

David Lloyd
MERIDIAN
— SPA & FITNESS —

PRESSEMITTEILUNG

**MODERNISIERUNG ABGESCHLOSSEN – NEUE KURSFORMATE SETZEN
TRENDS IN DER FITNESSBRANCHE / BLAZE LAUNCH MIT ANDREA LÜDKE**

Hamburg, 21. Februar 2022 – Mission abgeschlossen. Die britische David Lloyd Leisure Group schließt die Modernisierung der 2020 übernommenen deutschen Meridian Spa & Fitness Clubs ab. Über 20 Millionen Euro wurden seit August letzten Jahres in beispielsweise neue Fitness-Bereiche, Kurslofts und Club Lounges investiert. Jetzt erleben die sport- und wellnessaffinen Mitglieder das höhere Niveau ihrer David Lloyd Meridians (DLM) und nutzen begeistert neue exklusive Kursformate in Hightech-Lofts. So auch am vergangenen Wochenende in Hamburg Alstertal, wo das neue High Intensity Intervall Training BLAZE mit DJ, Life-Saxophonistin und Performancekünstlern erstmals startete. Mit dabei: Schauspielerin Andrea Lüdke.

Mit dem BLAZE Launch in Alstertal wird das trendige Kursformat jetzt in vier Hamburger David Lloyd Meridians angeboten. Schauspielerin Andrea Lüdke war beim ersten Alstertaler BLAZE Kurs dabei und zeigte sich begeistert: „Ich liebe es, körperlich fit zu sein – das hilft mir auch in meinem Beruf auf der Bühne. Ein effektives Training wie BLAZE ist genau mein Geschmack“. Den Muskelkater hat Andrea zeitlich eingeplant – er müsse nur bei ihrer nächsten Premiere am 26. Februar vorbei sein, so die sympathische Künstlerin.

Darum ist das Cardio-, Kraft- und Combat-Training BLAZE so besonders: In einem eigens geschaffenen Raum mit Spezial-Equipment erreichen die Teilnehmer:innen unter der Anleitung von Top-Trainern ihre persönlichen Grenzen. BLAZE bringt den perfekten Mix aus Fitness, Motivation und technischem Support – dabei ist das Programm aufgrund der individuellen Trainingsintensität für Einsteiger und Fitness-Profis gleichermaßen geeignet. Im Trend liegt, dass die persönliche Belastung der Trainierenden sorgfältig geprüft wird, um persönliche Ziele und Grenzen bewusst anzusteuern.

April 2022 – CYCLONE™ und RYTHM™ halten Einzug in die Clubs

Anfang April werden die innovativen Indoor-Cycling Formate CYCLONE™ und RHYTHM™ eingeführt. Hierfür sind die Clubs ebenfalls mit hoch technisierten Lofts nur für die anspruchsvollen Cycling-Sessions aufgerüstet worden. „Wir erwarten, dass diese beiden Kurse wieder einen neuen Fitness-Trend setzen und einen Hype auslösen“, sagt Urte Lipsow, Group Fitness Managerin bei DLM. Für alle neuen Formate, die Choreografien und neusten sportwissenschaftlichen Erkenntnissen folgen, werden Trainer:innen des Unternehmens über mehrere Tage ausgebildet.

Der gesellige Teil der Renovierung

David Lloyd Meridian Spa & Fitness erfüllt die Sehnsucht moderner Menschen nach körperlicher und geistiger Gesundheit mit einem Staraufgebot erstklassiger Clubs und vereint Fitness, Wellness- und Face & Body Day Spas unter einem Dach.

Club Lounges und Restaurants bringen seit der Renovierung eine neue Geselligkeit und Workspaces für die Mitglieder. Zur neuen David Lloyd-Welt gehört zum geselligen Teil auch ein umfassendes Angebot für Kinder, das weit über die bekannte Betreuung der Kleinsten hinausgeht. Speziell im David Lloyd Meridian Hamburg Eppendorf läuft im rund 250 Quadratmeter großen MERIDINI Kids Club ein tägliches Programm mit je 60-minütigen Aktivitäten von Kinderdisco, Kinderyoga, LEGO®-Sessions bis hin zu Kunst & Design Kursen, Kinder-ZUMBA® oder Football.

André Nagel: „Wir sind ein visionäres Unternehmen“

„Alle baulichen Renovierungsarbeiten folgten der Idee, die Schönheit unserer traditionellen Clubs zu erhalten und gleichzeitig um weitere Bereiche, neues Interior, modernste Techniken und Fitness-Equipment zu ergänzen“, sagt André Nagel, Geschäftsführer von David Lloyd Meridian Spa & Fitness. Gemeinsam mit den Kollegen von David Lloyd Leisure steuerte er die Großmaßnahme nach einem engen Zeitplan. „Wir sind ein visionäres Unternehmen, das sich mutig und mitten in der Pandemie erneuert“, so André Nagel. Die Investitionen stärkten die Begeisterung der Mitglieder und Tagesgäste für ihre David Lloyd Meridian Clubs.

Trainieren und relaxen, träumen und genießen – das alles ist in den Clubs von David Lloyd Meridian selbstverständlich. Die wunderschönen Anlagen, neu modernisiert und immer ihrer Zeit voraus, laden ein zum Verweilen und den Club wie ein zweites Zuhause zu empfinden.

Über David Lloyd Meridian Spa & Fitness

Die sieben Anlagen des David Lloyd Meridian Spa & Fitness gehören zu den besonders hochwertigen Clubs in den Städten Hamburg, Berlin und Kiel. Unter einem Dach finden sich modernste Fitness-Geräte, Functional Areas, über 100 verschiedene Kurse in großen Lofts und neueste Workout-Systeme im Boutique-Stil sowie Pools, Saunen, Entspannungsterrassen, einladende Lounges, integrierte Restaurants und die professionelle Kinderbetreuung. Die britische David Lloyd Leisure (DLL)-Gruppe hat Meridian im Februar 2020 übernommen und bringt die deutschen Clubs nach einer umfangreichen Sanierung zum Jahreswechsel 2021/22 auf ein hervorragendes Niveau mit modernsten Fitness-, Wellness- und Face & Body-Behandlungen. Im Rahmen der Neuausrichtung werden DLL-eigene Workouts wie BLAZE, IGN1TE, SPIRIT, CYCLONE™ und RHYTHM™ in Deutschland eingeführt, die die rund 33000 Mitglieder bei David Lloyd erleben können. DLL betreibt 125 Clubs in 9 europäischen Ländern – 99 Clubs in Großbritannien, 9 Clubs in Deutschland und weitere 17 Clubs international. Bekannt sind die 3 Marken David Lloyd Meridian Spa & Fitness, Harbour Clubs sowie David Lloyd Clubs, zu denen nun auch das ehemalige Meridian Spa & Fitness im Frankfurter Skyline Plaza und eine große Anlage in Bad Homburg/Taunus gehören.

Pressekontakt:

LOERKE Kommunikation GmbH, Marxsenweg 18, 22605 Hamburg;
Telefon 040/30997990, info@loerke-pr.com