

# FEEL THE RHYTHM. FEEL THE POWER.



**CYCLONE™**  
RIDE - POWER - PERFORMANCE



PRESSEMAPPE | 12. JULI 2022

*David Lloyd*  
**MERIDIAN**  
— SPA & FITNESS —

# AUF DIE RÄDER, FERTIG, LOS!

## **Boutique-Kurse CYCLONE™ und RHYTHM katapultieren Sportler:innen in neue Dimension von Motivation, Emotion und leistungsorientierter Gruppendynamik.**

**Hamburg, 12. Juli 2022** – David Lloyd Meridian Spa & Fitness (DLM) ist die Nummer 1 aller Fitnessanbieter in Hamburg – belegt durch eine neu veröffentlichte Untersuchung des Deutschen Instituts für Service-Qualität (DISQ). Das gibt herrlichen Aufwind für die nächste Innovation, die das Unternehmen mit seinen neun Standorten deutschlandweit (Hamburg, Berlin, Kiel, Frankfurt, Bad Homburg) jetzt auf seine Fitnessflächen holt: zwei hochmoderne Cycling-Formate mit dem Titel CYCLONE™ und RHYTHM. Beides sind über David Lloyd lizenzierte Boutique-Kurse, die im Juli an allen Standorten in Speziallofts mit besonderen Sound- und Lichttechniken gelauncht werden. Mit diesen Newcomern zählt DLM insgesamt fünf hauseigene Programme: CYCLONE™, RHYTHM und sowie die seit 2021 laufenden Kurse BLAZE, IGNITE und SPIRIT.

„Wer hier mitmacht, wird für 45 Minuten in eine neue Dimension von Motivation, Emotion und leistungsorientierter Gruppendynamik katapultiert. Entweder erlebst du die totale Party bei RHYTHM, eine Art ´Tanz´ auf dem Bike mit speziellen Choreografien. Oder aber du startest bei CYCLONE™ auf renommierten Radrennstrecken und wirst zu Höchstleistung animiert mit einer engmaschigen Kontrolle deiner Herzfrequenz“, sagt James Parker, der als European Product Integration Manager die neuen Formate nach UK-Vorbild in Deutschland installiert und die deutschen Trainer:innen ausbildet. Von CYCLONE™ und RHYTHM wird erwartet, dass sie einen neuen Trend setzen und die Nachfrage sehr groß ist. Besonders wichtig sei die persönliche Anmeldung via DLM-App vor jedem Kurs, da der Platz auf den modernen Stages Bikes heiß begehrt ist. Sogar Fahrradschuhe werden zur perfekten Nutzung der SPD-Klick-Pedalen (SPD steht für Shimano Pedaling Dynamics) zur Verfügung gestellt, erhältlich im Kursraum oder an der Rezeption, damit die Teilnehmer:innen ihre maximale Trainingsleistung erreichen.

Präsentiert wird der offizielle Launch der neuen Programme CYCLONE™ und RHYTHM mit prominenter Besetzung am 12. Juli um 16.30 Uhr im DLM Eppendorf (Quickbornstr. 26, Hamburg)! Mit dabei sind Schauspieler und Sänger Mark Keller mit seinen Söhnen Aaron und Joshua – u.a. bekannt als Band „Los Kelleros“ – sowie die Entertainerin und Fitness Coach Fernanda Brandao. Fitness & Lifestyle Influencer Torben König, kürzlich zum CYCLONE™ Brand Ambassador der Gruppe ernannt, wird als Markenexperte ebenfalls vor Ort sein.

### **Das ist RHYTHM**

Dieser Gruppenkurs im Boutique-Stil ist nicht nur ein schweißtreibendes Workout, es berührt zudem ganz tief die Gefühle. Das wird erreicht, indem Musik, Farben und Umgebungslicht gezielt aufeinander abgestimmt sind und die „Fahrradtour“ zu einem Riesenerlebnis für Körper, Geist und Seele werden lassen. RHYTHM entfacht die Energie jedes einzelnen, man wechselt seine Fahrpositionen, fährt stehend, sitzend und trainiert den ganzen Oberkörper mit Gewichten. Ab und zu erreicht man dabei auch meditative Phasen – es ist also für jeden etwas dabei. Die erfahrenen Trainer:innen erinnern daran, sich trotz Gruppenfeeling auf sich selbst zu konzentrieren und die ganzheitliche Power zu fühlen. Das baut Stress ab und steigert die gute Stimmung für eine lange tolle After-Workout-Time. Top geeignet für Fahranfänger bis hin zum Radrennsportler.

### **Das ist CYCLONE™**

Hier werden auf den Stages Bikes Kraft, Geschwindigkeit, Ausdauer und vor allem die Leistungsgrenzen der Teilnehmer:innen trainiert. Dieser Kurs ist ebenfalls für jedes Fahrniveau geeignet – schließlich sind der Fahrwiderstand individuell regulierbar und die angezeigte und engmaschig überprüfte Herzfrequenz entscheidend.

Eine besondere Gruppendynamik entsteht durch die Live-Übertragung jeder individuellen Herzfrequenz, übertragen von den jeweiligen Bikes, auf einen großen Screen. Dabei ist jeder CYCLONE™-Kurs anders, denn man fährt in den 45 Minuten maßgeschneiderte Strecken ab – von berühmten Tour de France Straßen bis hin zu flachen Hügeln für konzentriertes Zeitfahren. Diese Varianten und natürlich ein top-erfahrener Instructor sorgen dafür, dass die Teilnehmer:innen stärker, fitter und schneller werden. Das ist Training der Neuzeit.

## Über David Lloyd Meridian Spa & Fitness

Die sieben Anlagen des David Lloyd Meridian Spa & Fitness gehören zu den besonders hochwertigen Clubs in den Städten Hamburg, Berlin und Kiel. Unter einem Dach finden sich modernste Fitness-Geräte, Functional Areas, über 100 verschiedene Kurse in großen Lofts und neueste Workout-Systeme im Boutique-Stil sowie Pools, Saunen, Entspannungsterrassen, einladende Lounges, integrierte Restaurants und die professionelle Kinderbetreuung. Die britische David Lloyd Leisure (DLL)-Gruppe hat Meridian im Februar 2020 übernommen und bringt die deutschen Clubs nach einer umfangreichen Sanierung zum Jahreswechsel 2021/22 auf ein hervorragendes Niveau mit modernsten Fitness-, Wellness- und Face & Body-Behandlungen. Im Rahmen der Neuausrichtung werden DLL-eigene Workouts wie BLAZE, IGNITE, SPIRIT, CYCLONE™ und RHYTHM in Deutschland eingeführt, die die rund 33000 Mitglieder bei David Lloyd erleben können. DLL betreibt 125 Clubs in 9 europäischen Ländern – 99 Clubs in Großbritannien, 9 Clubs in Deutschland und weitere 17 Clubs international. Bekannt sind die 3 Marken David Lloyd Meridian Spa & Fitness, Harbour Clubs sowie David Lloyd Clubs, zu denen nun auch das ehemalige Meridian Spa & Fitness im Frankfurter Skyline Plaza und eine große Anlage in Bad Homburg/Taunus gehören.



Fotocredit David Lloyd Meridian

### Pressekontakt:

LOERKE Kommunikation GmbH  
Marxsenweg 18  
22605 Hamburg

Telefon: 040 / 30 997 990  
Mail: [info@loerke-pr.com](mailto:info@loerke-pr.com)  
[www.loerke-pr.com](http://www.loerke-pr.com)

Alle Bilder sind in hochauflösender Qualität auf der Homepage von LOERKE PR im News-Bereich zum Download für Sie bereit.