



INTERVIEW

Mandy Capristo,
Sängerin und Gründerin von FELICE

Amely Kuchenbäcker,
Gründerin von YLUMI


Y L U M I



WIE HABT IHR EUCH KENNENGELERNT?

Mandy Capristo: Wir haben uns über einen gemeinsamen Freund aus der Musikbranche kennengelernt. Er hat sofort erkannt, dass wir viele Gemeinsamkeiten haben und hatte recht. Amely und ich waren sofort privat wie beruflich auf einer Wellenlänge. YLUMI fand ich von Anfang an spannend und die Produkte finde ich großartig.

Amely Kuchenbäcker: Ich bin sehr dankbar, dass sich unsere Wege gekreuzt haben – FELICE und YLUMI ergänzen sich perfekt und teilen die gleiche Philosophie. Es freut mich sehr, dass wir gemeinsam die CALM ME Kapseln entwickelt haben und so die Möglichkeit haben, anderen zu helfen.

WAS IST FELICE/YLUMI UND WAS IST EURE MISSION?

Amely Kuchenbäcker: YLUMI bietet Nahrungsergänzungsmittel auf Basis traditioneller chinesischer und ayurvedischer Kräuter, essentiellen Vitaminen und modernen Wirkstoffen an. Alle Formeln sind 100% vegan, frei von Gentechnik und Parabenen, frei von Soja, Gluten und Konservierungsstoffen, ohne chemische Zusatzstoffe. Die Herstellung erfolgt in Deutschland und Österreich mit einem Team von TCM-Experten. Wir möchten Menschen mit unseren Produkten unterstützen, das eigene Gleichgewicht wieder zu finden und Stress zu reduzieren, Haut, Haare und Nägel zu stärken, den Körper wieder in die Balance zu bringen. Ein gesunder Körper und Geist strahlen von innen nach außen.

Mandy Capristo: FELICE begann als digitale Plattform, die zum Ziel hatte, einsamen Menschen Hilfestellung zu bieten. Mittlerweile arbeiten wir präventiv und bieten Unterstützung rund um das Thema mentale & emotionale Gesundheit an. Es ist uns sehr wichtig, dieses Tabuthema offen zu behandeln und es in der Gesellschaft zu etablieren. Der Fokus unserer Arbeit liegt auf der Verbesserung der Lebensqualität.

Unsere Mission: FELICE unterstützt das Ziel, dass sich auch die Vereinten Nationen gesetzt haben. Die mentale Gesundheit der Menschen zu stärken und bis 2030 signifikant zu verbessern. Wir möchten einen einfachen Zugang zu diesem Thema ermöglichen. Zusätzlich setzt sich FELICE mittlerweile für mentale und emotionale Gesundheit an Kindergärten und Schulen ein.

WIE KAM ES DAZU, DASS IHR/YLUMI&FELICE FÜR EIN PRODUKT KOOPERIERT?

Mandy: Die Idee entstand aus dem Wunsch heraus ein Produkt zu entwickeln, das uns selbst in unserem Alltag unterstützen kann. Wir haben uns bewusst viel Zeit gelassen, um sicherzugehen, dass CALM ME unserem hohen Qualitätsanspruch gerecht wird.

Amely: Wir wollten ein Produkt schaffen, das durch viele gute Inhaltsstoffe hilft, ausgeglichen und entspannt in den Tag zu starten. CALM ME ist der perfekte Begleiter für seelisches Gleichgewicht im Alltag.

WAS IST DAS BESONDERE AN CALM ME?

Mandy: Ich weiß aus eigener Erfahrung, wie schwer es ist Produkte zu finden, die es schaffen, die Balance zwischen Entspannung und Müdigkeit zu halten. Mit unseren CALM ME Kapseln haben wir das geschafft. Mit ausgewogenen Inhaltsstoffen trägt CALM ME zur Ausgeglichenheit des Körpers bei, man tut sich etwas Gutes, ohne das Gefühl schläfrig zu sein.

Amely: Das Besondere ist auf jeden Fall die traditionelle chinesische als auch ayurvedische Kräuterlehre. Natürliche Vitamine unterstützen das Nervensystem und die Psyche um Schutz vor oxidativem Stress zu bieten. Enthalten sind unter anderem Hericium Erinaceus, Tulsiblatt, Rosenwurz, Ashwagandha, Lavendelblüten sowie Coenzym Q10, Magnesium aus Meerwasser sowie ein natürlicher Vitamin B-Komplex aus Vitamin B1, Vitamin B3, Vitamin B5, Vitamin B2, Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B12, Biotin, Zink und Mangan.

WARUM LIEGT EUCH DAS THEMA MENTAL HEALTH SO AM HERZEN?

Mandy: Wir nehmen unsere mentale Gesundheit als selbstverständlich und erst wenn sie nicht so funktioniert, wie wir es erwarten, nehmen wir Sie wahr. Doch sie ist essenziell für alles, was wir tun. In meinen Augen gibt es nichts Wichtigeres für uns als Gesellschaft, als auch für einzelne Betroffene.

Amely: Das Thema betrifft uns alle und wir müssen uns mehr damit auseinandersetzen. Es wird zwar schon mehr darüber gesprochen, aber in unserer Gesellschaft wird mentale Gesundheit immer noch als Tabuthema betrachtet. Gerade in der Corona-Zeit waren Themen wie Einsamkeit, Ängste und Stress sehr präsent, auch in meinem privaten Umfeld. Darüber zu sprechen und aufzuklären hilft nicht nur dabei, Stigmatisierungen entgegenzuwirken und für mehr Verständnis zu sorgen, sondern trägt vor allem dazu bei, Symptome bei sich und anderen frühzeitig zu erkennen. Bestenfalls lassen sich so rechtzeitig Maßnahmen ergreifen, um die Psyche wieder in Balance zu bringen.

WAS BEDEUTET FÜR DICH DER SLOGAN „YOU DESERVE INNER PEACE“?

Mandy: Wir leben in einer Gesellschaft, in der alles wichtiger ist als das, was du fühlst. Das darf nicht sein. Sich um sich selbst zu kümmern, wird immer noch als „Egoismus“ bezeichnet. Für mich steht das auf einem ganz anderen Blatt. Innere Zufriedenheit und eine gesunde Psyche hat jeder Mensch verdient.

Amely: Mit unserer Philosophie wollen wir Menschen wieder ins Gleichgewicht bringen und das impliziert für mich dieser Slogan.