

Countdown
2022

hello

**Loerke**
CONTENT • PR • EVENTS

Liebe Journalistinnen und Journalisten,
mit unserem neuen Newsletter möchten
wir euch einige Inspirationen ins Jahr 2023
mitgeben.

Da wir euren Redaktionsalltag kennen
und respektieren, meldet euch bitte gern,
falls ihr diesen Newsletter nicht erhalten
möchtet.

Herzliche Grüße,
Christine Loerke & Team

Crystal Clearance

Motivierende Neuigkeiten für 2023 gefällig? Aber gern, dafür sind wir von Loerke PR schließlich da! Wir haben unsere Sterndeuter konsultiert und können verkünden: Die Voraussetzungen für gute Vorsätze sind so gut wie selten.

Denn vom 22. Januar 2023 bis 9. Februar 2024 erleben wir eine Atmosphäre der Ruhe und Stabilität. So weiß es der chinesische Mondkalender, der das Jahr im Zeichen des schwarzen Wasser-Hasen sieht. Das sensible Familienwesen sorgt mit Kraft, Ausdauer und Geschwindigkeit für friedliche Grundvoraussetzungen, Ereignisse würden unter dem Einfluss des Elements Wasser vorhersehbarer.



In diese Vorhersage möchte man aufatmend hineinsinken wie in ein extraweiches Daunebett. Wir werden das Hasen-Jahr deshalb entspannt angehen und gönnen uns Massagen und Selfcare-Momente in einem der sieben Clubs von David Lloyd Meridian Spa & Fitness. Im Wellness-Paket passend zum Hasen-Element Wasser liegt ganz oben eine ayurvedische Abhyanga-Anwendung, gefolgt von einer Portion milder Wärme im Sanarium. Den Abschluss krönt ein Facial! Unser Liebling: Aus der „Classic Fresh“-Gesichtsbehandlung inklusive Massagen startet man wie frisch geboren zurück in den Tag – mit einem Teint im schönsten Glow-Strahlen.

Go with
the Flow
 meridianspa.de

Das vorbildlichste aller Vorhaben ist 2023 ein Ja zum Wir. An andere zu denken, das Gemeinsame stärken – wir alle wissen und spüren, dass wir damit nicht nur unseren Mitmenschen Gutes tun, sondern auch uns selbst. Die Stiftung unseres Herzens zum Beispiel hat sich dem Wohlergehen von Kindern inhaftierter Elternteile verschrieben. Mit Connecting Hearts möchte der Hamburger Unternehmer Oliver Drews diesen Kindern eine Stimme und mehr Sichtbarkeit geben sowie ganz pragmatische Hilfen ermöglichen.

Denn Kinder inhaftierter Strafgefangener leiden besonders: „Ein Kind kann nichts dafür, wenn Mama oder Papa im Gefängnis sind“, sagt der Stiftungsründer und CEO von Telio: „Wie können Kinder von

Strafgefangenen ihr kindliches Leben genießen, die Situation verstehen und trotzdem fröhlich aufwachsen? Wir wollen, dass es ihnen gut geht und sie sich selbstbewusst als wichtiger Teil unserer Gesellschaft fühlen. Dazu möchten wir mit vielschichtigen Stiftungsprojekten beitragen.“ Durch Medien-Networking und Spenden unterstützt Connecting Hearts internationale Projekte und Initiativen, die das Leben dieser Kinder mit Engagement und guten Ideen verbessern sollen.

Share the Love



Shine bright!

Zwei Hauptrollen dieses Jahres sind laut alter chinesischer Horoskope-Weisheit mit Kunst und Genuss besetzt. Dazu liegen in den Schatztruhen des Traditions-Juweliers Wilm am Hamburger Ballindamm passende Pretiosen. Handgefertigt als Unikat, wäre ein Edelstein-Häschen sowohl nachhaltig wertvolles Geburtsgeschenk für jedes 2023-Kind als auch ein besonderer Glücksbringer. Es lohnt sich, hierzu den renommierten Juwelier zu besuchen und zu besprechen, was gut zum Hasenjahr 2023 passt.



Let it glow!

Mindestens bis zum Winterende gehört für uns auch der Schneehase ins Bild. Der in den Alpen verbreitete Hoppler ist ein robuster kleiner Kerl, der selbst mit sibirischen Bedingungen klarkommt. Da bräuchte unsere Haut längst mehr Kälteabwehr als nur eine spezielle Pflegeunterstützung. Die liefert in Mitnehmgröße von 30 ml ARYA LAYAs „Beauty Oil Arganöl bio“: Es bietet neben zellverjüngenden Vitaminen auch den im Winter unverzichtbaren Schutz von Lipiden aus der marokkanischen Argannuss. Als Muss in jeder (Wintersport-)Tasche hält das Bio-Öl der seit über 50 Jahren erfolgreichen Reformhaus-Naturkosmetik auch zwischendurch die Haut straff und geschmeidig. Liebevoll einmassiert, bremst es Feuchtigkeitsverluste aus und beugt so gleichzeitig vorzeitiger Hautalterung und Faltenbildung vor. Ski heil, Haut heil.



arya-laya.de

In keinem Monat schmieden die Menschen mehr Pläne als im Januar. Oft liegen die guten Vorsätze aber schon Wochen später „six feet under“, begraben unter zu hohen Ansprüchen und unrealistischen Zielen. Um am Ball zu bleiben, könnte ein Selbstbewusstsein-Booster von DR SMILE helfen: Mit geraden Zähnen zu einem selbstbewussten Lächeln. Zahnärzte entscheiden über die Behandlung, und die App hilft dranzubleiben. Wer sich für eine Aligner-Zahnkorrektur bei DR SMILE entscheidet und in der App regelmäßig die Behandlungsfortschritte fotodokumentiert, lacht im Schnitt 7 Monate* später mit geraderen Zähnen. Das steigert Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl ebenso wie die Chancen in Liebe und Beruf! Und die Kosten bleiben übersichtlich: Wer mag, zahlt in bequemen Raten, die dem Kontostand nicht wehtun.

Sweet smile of mine



drsmile.de

* Behandlungsdauer je nach Schweregrad der Zahnfehlstellung und der biologischen Reaktionslage der Zähne

hello

Dry is the new sexy

Nach jeder Menge Hoch-die-Tassen und feuchtfröhlichem Zusammensein bis zum Ausklang 2022 läuten wir spätestens jetzt unseren „Dry January 2023“ ... mit jeder Menge Bar-Appeal ein. Wie das geht?

Mit den alkoholfreien Drinks von Undone. Spaß rein, Hangover raus, lautet das Motto, das wir bei Mix-Drinks ohne Rausch ganz schlau über den Januar hinaus in die nächsten Monate verlängern – indem wir unserem holy body temple viel öfter natürliche Highs schenken. Durch Tanzen, Lachen, Sport und Yoga – im Jahr des Hasen wird nämlich alles Familiäre und Freundschaftliche besonders großgeschrieben. Cheers!

 itsundone.com



Loerke
CONTENT • PR • EVENTS

Christine Loerke
Marxsenweg 18 | 22605 Hamburg
040 / 30 99 799 - 0 | info@loerke-pr.com

hello